Dr. med. Nonnenmacher's Checkliste bei Nervenentzündung

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen so umfangreich wie möglich. Notieren Sie auch zusätzliche Fragen und stellen Sie diese dann Ihrem Arzt.

Mehr Informationen zum Thema: http://symptomat.de/Nervenentzündung

- Wann und wo trat die Nervenentzündung zum ersten Mal auf?

- Wann und wo trat die Nervenentzündung zuletzt auf?

- Wie oft tritt die Nervenentzündung auf (täglich, wöchentlich, monatlich)?

- Wie macht sich, Ihrer Meinung nach, die Nervenentzündung bemerkbar? Welche Anzeichen spüren Sie dabei?

- Sind oder waren Sie in Ihrem Leben Giftstoffen ausgesetzt? Wenn ja, beschreiben Sie diese Umweltgifte und Ihren Umgang damit.

- Beschreiben Sie Ihre Ernährung: Ist sie eher vitamin- und mineralienreich (viel frisches Obst und Gemüse) oder eher einseitig (industriell verarbeitete Lebensmittel)?

- Haben Sie eine oder mehrere der folgenden Symptome? Taubheitsgefühle, Gefühlsstörungen, Missempfindungen, stechende Schmerzen, Lähmungserscheinungen oder Muskelschwäche?

- Welche weiteren Beschwerden haben Sie derzeit noch? Beschreiben Sie diese.

- Welche Medikamente nehmen Sie allgemein gegen welche Beschwerden?

- Leiden oder litten Sie an einer Stoffwechselerkrankung, Gürtelrose, Arteriosklerose, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?

- Kommen Nervenentzündungen in Ihrer Familie häufig oder regelmäßig vor? (z.B. bei Geschwistern oder Eltern)

- Rauchen Sie? Wenn ja, wie lange rauchen Sie schon? Wie viele Zigaretten (oder andere Produkte) rauchen Sie täglich/wöchentlich?

- Machen Sie Sport in der Woche? Wenn ja, wie oft und welchen Sport treiben Sie?